



杉本 彩

ライフ & ビューティフルトークショー

パーフェクトボディーをもとめて…

ウエストライン(おなか、腰まわり)の引き締め方のコツ！！
コアリズムの3つの基礎の動きをマスターして、理想的なボディーラインを目指してみませんか？

まず、女性が一番気になる下腹の部分の余分な脂肪が落ち、その後、絶対に変化が表れるのはウエストのくびれ！！
そして次に表れるのは、ウエストの理想的な縦の筋肉のライン。
杉本彩本人によるデモンストレーションも交えながら、美しくなる為のトークと共に素敵な時を過ごしませんか？

※抽選会では、杉本彩プロデュース「アンデスティノ」の化粧品をプレゼント予定です。もちろん彼女自身も愛用しています♥

Aya Sugimoto

Profile

生年月日 1968年7月19日
血液型 AB型
身長 168センチ
出身 京都府
趣味 ダンス(アルゼンチンタンゴ・ソシアル)

1987年、東レ水着キャンペーンガールでデビュー。テレビ(NTV)『ウリナリ』に出演し、芸能人社交ダンス部メンバーとして多くの大会に出場し、入賞を果たす。

2004年に公開された主演映画「花と蛇」の演技で反響を呼ぶ。

2005年5月14日には「花と蛇2 パリ静子」が公開となる。

作家としては「インモラル」「フリーダム」(小説新潮)を発表し官能小説家として執筆活動を積極的に行っている。

ダンスを特技としてテレビ・映画を幅広く活躍する中「美しい生き方」へのファーストステップをモットーに様々は「美」に関してプロデュースを心がけている。

オフィシャルサイト
<http://www.office-aya.co.jp>

◇コアリズムとは…

ラテンダンスの動きを取り入れたエクササイズで、特にウエスト(お腹周り)をギュッと引き締めるダイエットメニューです。

○日時 / 3月25日(水)

ランチタイム

受付…11:30~/食事…12:00~/トークショー…13:00~
(ヘルシービュッフェランチ. デザート. フリードリンク)

ディナータイム

受付…17:30~/食事…18:00~/トークショー…19:30~
(洋/中懐石. ワンドリンク. シェフ特製デザート. 珈琲/紅茶)

○会場 / トキハ会館 5F ローズの間

料金 ランチタイム 全席指定 9,500円(税込)

ディナータイム 全席指定 16,500円(税込)



○チケット販売/トキハ会館3Fプレイガイド

○お問い合わせ先